

| LUNEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                         | MARTEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                         | MERCOLEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | GIOVEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | VENERDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Prima settimana</b>                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Pastina in brodo vegetale<br>Polpettine di vitellone alla pizzaiola<br>Purea di patate<br>Pan de Re<br><i>Merenda pomeriggio: Pane e cioccolatina</i><br><b>Variante stagionale:</b><br>Hamburger di vitellone<br><i>Merenda: Gelato</i>     | <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Crema di ceci con crostini<br>Filetto di pesce* gratinato<br>Contorno crudo e cotto<br>Pan de Re<br><i>Merenda pomeriggio: Frutta e Pane</i><br><b>Variante stagionale:</b><br>Pomodori (in stagione) /contorno cotto                         | <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Pizza Margherita<br>Pura di verdura<br>Pan de Re<br><i>Merenda pomeriggio: Yogurt</i><br><b>Variante stagionale:</b><br>Contorno crudo – Fagiolini lessati                                                                                                                                                | <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Risotto agli spinaci<br>Frittata con verdure<br>Carote lessate / contorno crudo con legumi<br>Pan de Re<br><i>Merenda pomeriggio: Focaccia</i><br><b>Variante stagionale:</b><br>Risotto con zucchine                                                                                              | <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Pasta al sugo di pomodoro<br>Formaggio Caciotta<br>Carote crude/piselli all'olio<br>Pan de Re<br><i>Merenda pomeriggio: Frutta fresca</i>                                                                                              |
| <b>Seconda settimana</b>                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Polenta al ragù<br>Formaggio Parmigiano<br>Reggiano DOP<br>Carote crude/Verdura cotta<br>Pan de Re<br><i>Merenda pomeriggio: Pane ricotta e cacao</i><br><b>Variante stagionale:</b><br>Pasta al ragù<br>Tortino di verdura e legumi         | <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Risotto con verdure e legumi<br>Crocchette di pesce* al forno<br>Insalata/Purea di verdura<br>Pan de Re<br><i>Merenda pomeriggio: Frutta fresca</i><br><b>Variante stagionale:</b><br>Risotto alla parmigiana<br>Insalata/Fagiolini* all'olio | <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Straciatella in brodo vegetale<br>Hamburger di pollo*<br>Verdura cruda/Spinaci* lessi<br>Pan de Re<br><i>Merenda pomeriggio: Yogurt</i><br><b>Variante stagionale:</b><br>Pastina in brodo vegetale<br>Bocconcini di pollo* timo e limone<br>Verdura cruda/Carote lessate                                 | <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Crema di legumi con orzo<br>Polpettine di legumi<br>Contorno di stagione<br>Pan de Re<br><i>Merenda: Torta e the deteinato</i><br><b>*MENU ECOSOSTENIBILE*</b><br><b>Variante stagionale:</b><br>Crema di ceci con orzo<br>Bis di formaggi del territorio serviti con legumi e verdura di stagione | <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Pasta alla ricotta<br>Cotoletta di pesce<br>Carote a filetto /Verdura cotta<br>Pan de Re<br><i>Merenda pomeriggio: Frutta fresca</i><br><b>Variante stagionale:</b><br>Pasta con legumi<br>Filetto di pesce* pomodoro e basilico       |
| <b>Terza settimana</b>                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Passato di verdura e legumi con cous cous<br>Polpettine vegetariane con legumi<br>Patate lessate<br>Pan de Re<br><i>Merenda pomeriggio: Yogurt</i><br><b>Variante stagionale:</b><br>Cous cous con verdure e legumi<br>Hamburger vegetariano | <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Pasta con fagioli<br>Filetto di pesce* al forno<br>Carote crude/Cavolfiore gratinato<br>Pan de Re<br><i>Merenda pomeriggio: Torta e camomilla</i><br><b>Variante stagionale:</b><br>Risotto alle bietole<br>Merenda: Tè deteinato e biscotti  | <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Crema di verza e patate con pastina<br>Arrosto di suino agli agrumi<br>Cavolo cappuccio/Piselli* all'olio<br>Pan de Re<br><i>Merenda pomeriggio: Frutta</i><br><b>Variante stagionale:</b><br>Crema di carote e patate con pastina<br>Arrosto di suino agli aromi<br><i>Merenda: Pane ricotta e cacao</i> | <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Pasta con zucchine e carote<br>Torta salata Emiliana*<br>Contorno crudo<br>Pan de Re<br><i>Merenda pomeriggio: Yogurt</i><br><b>Variante stagionale:</b><br>Pasta al pesto di basilico<br>Polpettine di pesce al forno<br>Pomodori (in stagione)                                                   | <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Risotto barbabietola e stracchino<br>Polpettine di pesce* al forno<br>Insalata/ Pura di verdura<br>Pan de Re<br><i>Merenda pomeriggio: Frutta fresca</i><br><b>Variante stagionale:</b><br>Pasta all'isolana<br>Torta salata Emiliana* |
| <b>Quarta settimana</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Crema di legumi con riso<br>Straccetti di tacchino<br>Patate al forno<br>Gallette<br><i>Merenda pomeriggio: Yogurt</i><br><b>GIORNATA GLUTEN FREE</b>                                                                                        | <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Pastina in brodo vegetale<br>Filetto di pesce* gratinato<br>Carote crude/Fagiolini* all'olio<br>Pan de Re<br><i>Merenda pomeriggio: Frutta e crackers</i>                                                                                     | <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Pizza Margherita<br>Contorno crudo e cotto<br>Pan de Re<br><i>Merenda pomeriggio: Latte con cacao e biscotti</i>                                                                                                                                                                                          | <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Pasta olio extravergine e parmigiano<br>Sformato di spinaci*<br>Contorno crudo e cotto<br>Pan de Re<br><i>Merenda pomeriggio: Pane olio e aromi</i><br><b>Variante stagionale:</b><br>Crocchette primavera (con legumi)                                                                            | <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Pasta al pomodoro e piselli*<br>Crocchette di pesce* al forno<br>Pura di verdura<br>Pan de Re<br><i>Merenda pomeriggio: Frutta fresca</i><br><b>Variante stagionale:</b><br>Pasta al pomodoro e basilico<br>Contorno cotto             |
| <b>Quinta settimana</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Antipasto di verdura<br>Lasagne al forno<br>Pan de Re<br><i>Merenda pomeriggio: Yogurt</i><br><b>Variante stagionale:</b><br>Raviolini* ricotta/spinaci burro e parmigiano<br>Piatto unico – insalatone misto                                | <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Passato di verdura e legumi con pastina<br>Filetto di pesce gratinato*<br>Verdura mista di stagione<br>Pan de re<br><i>Merenda pomeriggio: Focaccia</i><br><b>Variante stagionale:</b><br>Pasta all'olio extravergine                         | <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Crema di piselli con pastina<br>Cotoletta di pollo al forno<br>Pura di patate<br>Pan de re<br><i>Merenda pomeriggio: Pane e marmellata</i><br><b>Variante stagionale:</b><br>Straccetti di pollo alle verdure<br>Patate arrosto                                                                           | <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Risotto alla zucca<br>Burger vegetariano<br>Contorno crudo e cotto<br>Pan de re<br><i>Merenda pomeriggio: Frutta</i><br><b>Variante stagionale:</b><br>Risotto barbabietola e stracchino                                                                                                           | <i>Merenda mattino: Frutta</i><br>Pasta al pomodoro e basilico<br>Polpettine di pesce*<br>Carote crude e contorno cotto<br>Pan de RE<br><i>Merenda pomeriggio: Frutta fresca</i><br><b>Variante stagionale</b><br>Pasta alla mediterranea                                |

Per la medesima fascia d'età, previa compilazione modulo svezamento, è possibile richiedere un menu personalizzato in base alle diverse esigenze.

#### PER LA FASCIA D'ETA' 6-12 MESI:

Le merende saranno composte esclusivamente da FRUTTA FRESCA e YOGURT BIANCO NATURALE

COME DA LINEE GUIDA E INDICAZIONI OMS LE PREPARAZIONI SARANNO SENZA SALE E SENZA ZUCCHERO

Informiamo che i pasti prodotti possono contenere, come ingredienti o in tracce, uno o più allergeni (**cereali contenenti glutine e der, crostacei, uova e der, pesce, arachidi, soia, latte e der. incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi**).

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza con la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

I piatti contrassegnati con (\*) possono essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate.

A.S. 2026-2027